

¿Qué es una receta médica?



Una receta es una prescripción o nota que usted recibe de un doctor para describir las medicinas que le recomienda. Usted recibe estas medicinas de un farmacéutico. Un farmacéutico es un profesional de la salud que está entrenado para preparar y dar medicina. La receta le dice a su farmacéutico cuánta medicina usted necesita y cómo se supone que debe tomarla.

¿Cómo obtengo una receta?



Primero, una receta debe ser escrita por su doctor. Su doctor hará una de estas dos cosas:

- Le dará una receta por escrito que usted llevará a su farmacia
- Enviará la receta electrónicamente a la farmacia (por fax o correo electrónico)

Si usted tiene seguro médico, es posible que tenga que ir a una farmacia específica para obtener su medicina. Si es así, su Departamento de Recursos Humanos le puede decir cuál farmacia usar.

¿Qué pasa cuando voy a recoger mi medicina?



La farmacia puede tardar en tener su medicina lista. Es posible que usted tenga que esperar un poco en la farmacia, o regresar después para recogerla.

Cuando usted recoja su medicina, traiga:

Su tarjeta de seguro médico



Una manera de pagar por su medicina (efectivo, cheque, tarjeta de crédito)



Identificación con foto



Una lista de todas sus medicinas (incluso las medicinas no recetadas, vitaminas, tés, remedios caseros, y suplementos de hierbas, la dosis y cuándo las toma)



Antes de irse de la farmacia, asegúrese de saber estas cosas acerca de su medicina:

- El nombre
- Para qué es
- Cómo tomarla
- Con qué frecuencia tomarla
- Qué efectos secundarios esperar
- Cuándo llamar a su doctor

Cómo obtener más medicina

Si su medicina está a punto de acabarse, es posible que usted pueda obtener más. A esto se le llama **rellenar** o surtir su receta de nuevo.



Planear con anticipación.

Cuando la botella de su medicina está casi vacía, es tiempo de obtener más medicina



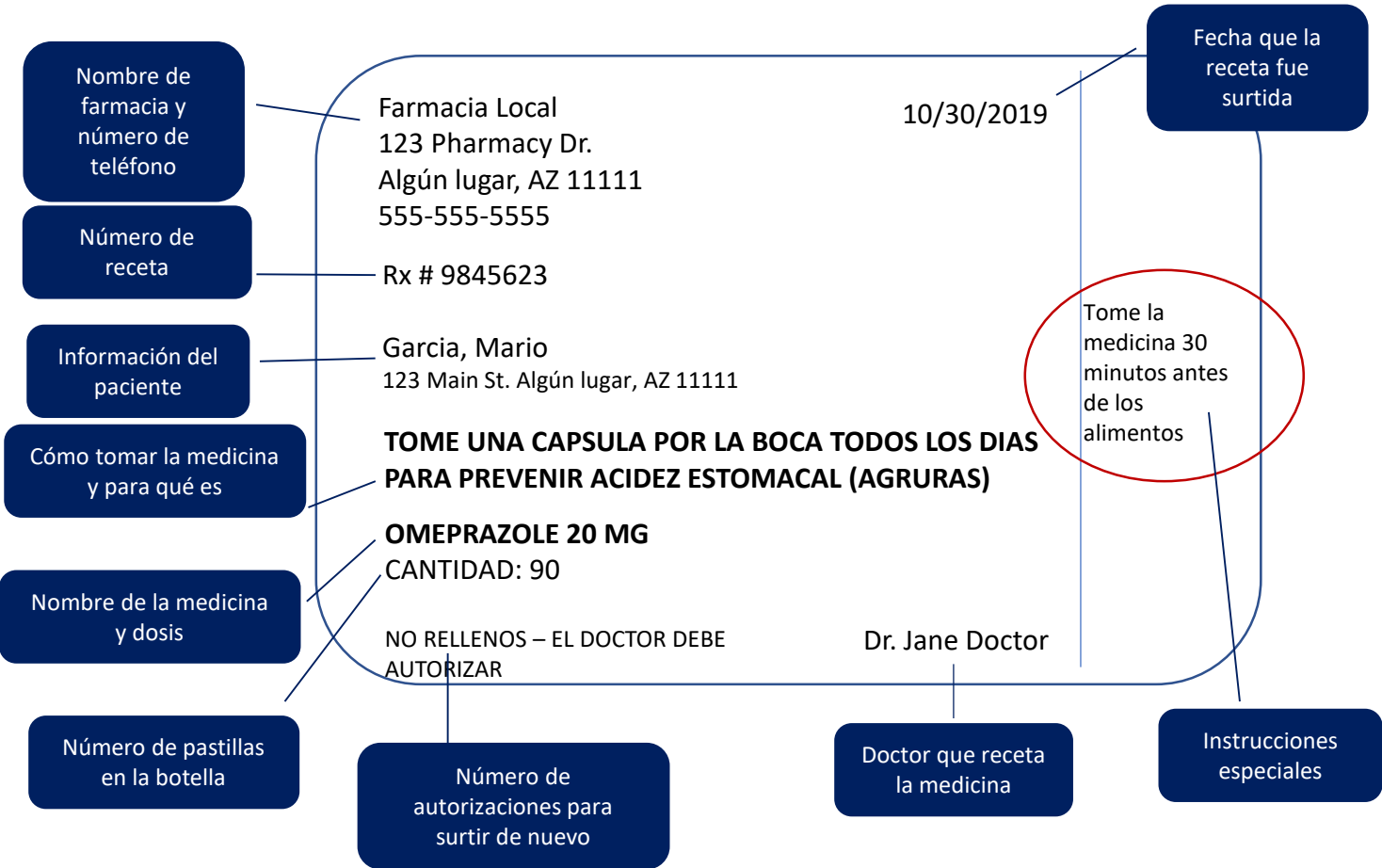
Revise la etiqueta de la medicina para ver si tiene autorización para surtir su receta de nuevo (vea la página 2 para aprender cómo revisar si usted tiene autorización para surtir su receta de nuevo).



Si puede surtir su receta de nuevo, llame o vaya a la farmacia para obtener más medicina. Llame a la oficina de su doctor si ya no tiene autorización para surtir su receta de nuevo.

¿Qué Me Dice la Etiqueta de Mi Receta de Medicina?

La medicina puede ayudarle a mejorar su salud, pero debe tomarla como se lo indica su doctor o farmacéutico. Consulte a su doctor y farmacéutico acerca de cualquier medicina que le receten, y busque información importante en la etiqueta de su medicina.



¿Cómo Tomo Mi Medicina De Forma Segura?



Lea la hoja informativa de medicinas de la farmacia



Tome su medicina como se la recetó el doctor. No omita ni duplique la dosis a menos que su doctor se lo indique



Conozca los posibles efectos secundarios de la medicina



Hable con su farmacéutico acerca de cualquier pregunta que usted tenga sobre sus medicinas



Llame a la oficina de su doctor si usted tiene efectos secundarios que le molesten

¡Recuerde!

- Hable con su doctor o farmacéutico para asegurarse de que está tomando su medicina de la forma correcta
- Pregúntele a su farmacéutico cualquier duda que tenga sobre sus medicinas
- Conozca los posibles efectos secundarios de su medicina. Déjele saber a su doctor si le están molestando.
- Piense con anticipación acerca de surtir su receta de nuevo
- Si tiene preguntas acerca de cuánto cuesta su medicina recetada, póngase en contacto con el Departamento de Recursos Humanos de Tyson o su compañía de seguro médico